

Pilgern auf offiziellen Wanderwegen



**Pilgerweg
Rhein-Reuss-Rhone**

Anschlussweg zum Jakobsweg
Infos: www.jakobsweg.ch



- Kloster Disentis 0 km
- Andermatt 31 km
- Münster 73 km
- Glüringen 79 km
- Niederwald 84 km
- Ernen 91 km
- Brig 113 km
- Sion 187 km
- Abbaye St-Maurice 241 km
- Genève 345 km
- Santiago de Compostela 2225 km



Folgen Sie diesen offiziellen Tafeln von Disentis bis St-Maurice.

13 Tagesetappen im Überblick

von	nach	Dist. km	auf m	ab m	Zeit Std.
Disentis	– Oberalp	21.3	1140	230	6h05
Oberalp	– Realp	20.9	370	870	5h30
Realp	– Gletsch	15.2	1040	820	5h25
Gletsch	– Münster	15.3	135	500	4h25
Münster	– Ernen	18.2	260	470	4h30
Ernen	– Brig-Glis	22.2	340	840	5h55
Brig-Glis	– Gampel	26.6	340	370	6h45
Gampel	– Salgesch	19.6	340	400	5h05
Salgesch	– St-Léonard	16.7	380	460	4h20
St-Léonard	– Sion	11.0	320	320	3h00
Sion	– Saillon	21.4	600	610	5h40
Saillon	– Martigny	16.1	340	390	4h10
Martigny	– St-Maurice	16.7	240	300	4h10
Total	13 Etappen	241.2	5845	6580	65.00 h

Reiche Sakrallandschaft

Auf den 13 Pilgeretappen von Disentis nach St-Maurice entdecken wir jahrhunderte alte Spuren von Pilgerschaft und Wallfahrt und eine reiche Sakrallandschaft inmitten unverfälschter Bergnatur: Wir stossen unter anderem auf Kapellen, in denen tote Kleinkinder für die heilbringende Taufe noch ein Lebenszeichen von sich geben sollten. Riesenbildnisse eines Heiligen, der vor dem plötzlichen Tod bewahrt, tauchen vor uns auf, und unzählige Darstellungen von Nothelfern, die man wegen Krankheiten und Kinderlosigkeit anrief. Votivgaben zeugen von Dankbarkeit für die erhaltene Hilfe, hölzerne «Kreditkarten» von der präzisen Organisation der Prozessionen. Am Weg liegen auch ein Friedhof für Ledige und Beinhäuser, in denen Totenschädel zu Wänden aufgestapelt sind.



Rhein-Reuss-Rhone-Weg: www.jakobsweg.ch

Pilgerweg RHEIN-REUSS-RHONE

Die Sakrallandschaft vom Kloster Disentis bis zur Abtei von St-Maurice erwandern.



Der Alpen-Jakobsweg in 13 Tagesetappen

